

Schleswig-Holsteinischer Landtag
Umdruck 20/4474

pro-familia

Schleswig-Holstein

Anhörung Frauengesundheit in Schleswig-Holstein

**Dagmar Steffensen, Jane Jöns:
Stellungnahme
pro familia Schleswig-Holstein e.V.**

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Über pro familia

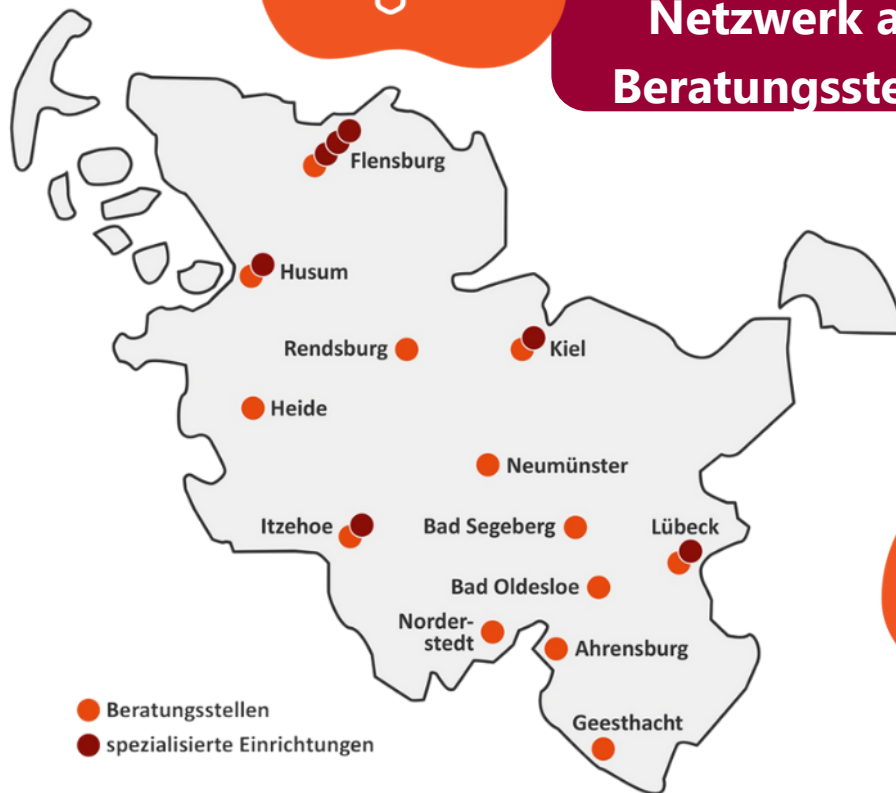


Zahlen aus 2023

- 3.391 Konfliktberatungen § 5
- 8.071 Beratungen nach § 2
- 847 Veranstaltungen mit 13.654 Personen



Landesweites Netzwerk aus Beratungsstellen



Menschenrechts- basiert



Wissenschaftsbasiert

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Beratung und Angebote nach § 2 SchKG

**Schwangerschafts-
abbruch**

**Information und
Beratung von
werdenden Eltern**

Wechseljahre

Vertrauliche Geburt

**Kostenübernahme
von
Verhütungsmitteln**

**Paar- und
Sexualberatung**

**Psychische
Belastung (z.B.
Wochenbett-
depression)**

**Unerfüllter
Kinderwunsch**

Sexuelle Bildung

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

Information und Beratung von werdenden Eltern



- Themen und Fragen, die sich in der Schwangerschaft v.a. im Rahmen Elterngeld- und Elternzeitberatung stellen

Was ist notwendig, um die gesundheitliche Situation von Frauen hier zu verbessern?

- ✓ Bürokratieabbau: viele Ratsuchende sind mit Anträgen überfordert (Elterngeld, Kinderzuschlag, Wohngeld usw.)
- ✓ Gesellschaftliches Bewusstsein: Schwangerschaft kann ganz unterschiedliche Gefühle auslösen und auch Elternwerden und Elternsein bringen vielfältige Herausforderungen mit sich
- ✓ Hilfsangebote für psychische Belastungen und mehr Sichtbarkeit dieser (z.B. Wochenbettdepression, traumatische Geburtserfahrungen, usw.)

Schwangerschaftsabbruch



Grundsätzlich strafbar laut §218 StGB. Der Abbruch bleibt straffrei nach Beratungsregelung, wenn:

- mindestens drei Tage zuvor Pflichtberatung wahrgenommen wurde
- die Schwangerschaft nicht länger als 12 Wochen besteht
- ein*e Ärzt*in den Abbruch vornimmt

Was ist notwendig, um die gesundheitliche Situation von Frauen hier zu verbessern?

- ✓ Legalisierung (Abbau von Stigmata)
- ✓ Recht auf Beratung statt Beratungspflicht und eine ausreichende Finanzierung der Beratungsstellen
- ✓ Regelleistung von Krankenkassen
- ✓ Wirklich ausreichende Versorgungslage
- ✓ Abschaffung/ Ausweitung der Fristen

mit uns können Sie reden

pro-familia
Schleswig-Holstein

Kostenübernahme von Verhütungsmitteln



- **Aktuelle Situation:** In den meisten Kreisen, Kommunen und Städten in SH gibt es Kostenübernahme-Programme für Menschen mit wenig Geld. Über diese freiwilligen Leistungen wird jährlich neu entschieden.

Was ist notwendig, um die gesundheitliche Situation von Frauen hier zu verbessern?

- ✓ Kostenfreier Zugang zu passenden Verhütungsmitteln für alle Menschen
- ✓ Eine bundeseinheitliche Lösung, denn der Anspruch darf nicht vom Wohnort oder der Großzügigkeit einzelner Kommunen abhängen.
- ✓ Niedrigschwellige, automatische und reibungslose Kostenübernahme für Leistungsbezieher*innen ohne großen bürokratischen Aufwand
- ✓ Mehr passende und kostenfreie Verhütungsmöglichkeiten für Männer
- ✓ Langfristige Zusage von Geldern

Vertrauliche Geburt



- Konzept, das es schwangeren Frauen ermöglicht, Kind **anonym** zur Welt zu bringen, ohne ihre Identität preiszugeben
- Berücksichtigt **Schutz der Identität** der Gebärenden sowie Recht des Kindes auf **Kenntnis der eigenen Herkunft**
- Beratungsstelle als zentrale Koordinatorin und Geheimnisträgerin in besonderer Verantwortung

Was ist notwendig, um gesundheitliche Situation von Frauen hier zu verbessern?

- ✓ Bessere Information der Bevölkerung (Infomaterial für potentiell Betroffene)
- ✓ Beratung der Akteur*innen
- ✓ Mehr Ressourcen für Begleitung und vorbereitende Netzwerkarbeit durch Beratungsstellen

mit uns können Sie reden

pro-familia
Schleswig-Holstein

Information und Beratung Wechseljahre

- Themen und Fragen, die sich in den Wechseljahren aufgrund der großen Hormonumstellung stellen

Was ist notwendig, um die gesundheitliche Situation von Frauen hier zu verbessern?

- ✓ Unabhängige Information zu den Veränderungen, auch in medizinischer Hinsicht
- ✓ Fachlich fundierte, einfühlsame Beratung von Frauen (ggfs. Paarberatung)
- ✓ Bewusstsein für persönliche Herausforderungen in dieser Lebensphase
- ✓ Hilfsangebote für körperliche und psychische Belastungen und mehr Sichtbarkeit dieser (z.B. Depression, geringere Belastbarkeit, Schmerzen)
- ✓ Sensibilisierung von Arbeitgeber*innen und Anpassung der Arbeitsbedingungen
- ✓ Gesellschaftliches Bewusstsein: Enttabuisierung und Wertschätzung von älteren Frauen

Beratung und Angebote nach § 2 SchKG

**Schwangerschafts-
abbruch**

**Information und
Beratung von
werdenden Eltern**

Wechseljahre

Vertrauliche Geburt

**Kostenübernahme
von
Verhütungsmitteln**

**Paar- und
Sexualberatung**

**Psychische
Belastung (z.B.
Wochenbett-
depression)**

**Unerfüllter
Kinderwunsch**

Sexuelle Bildung

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein